

Programme et inscription

5 demi-journées de supervision

Chaque supervisé bénéficie d'un travail individualisé et suivi dans la durée. Quatre personnes maximum par groupe avec les deux superviseurs.

Le groupe agit comme caisse de résonance et permet des mises en situation qui favorisent les engagements émotionnels et personnels de chacun.

Contacts

Laurent ODDOUX

loddoux@trajectives.com

06 88 21 98 74

Muriel BEAUVIALA

muriel.beauviala@gmail.com

06 09 10 31 44

Les modalités

Engagement pour cinq sessions programmées sur une année.

■ Dates - les lundis :

10 janvier, 20 mars, 29 mai,

11 septembre, 20 novembre 2024.

■ Horaires : de 14h à 18h30

■ Lieu : 13, rue de Trévis - 75009 Paris

■ Prix : 1250 euros TTC

Une attestation annuelle sera remise à l'issue de la supervision

Voir conditions générales tarifaires pour détails

Groupe de supervision pour Psychothérapeutes et Coachs de vie

Laurent Oddoux
&
Muriel Beauviala

2024

Supervision mixte : didactique et expérientielle

Pour renforcer son identité de coach

- Identifier ses stratégies de succès et les ajuster aux contextes.
- Contacter son talent et ses points de développement.
- Repérer ses responsabilités dans l'alliance avec son client.

Pour se « pauser » et prendre du recul sur sa pratique

- Confronter ses croyances et ses convictions à d'autres perspectives.
- Prendre conscience de ses propres résistances et vulnérabilités.
- Explorer son cadre de référence et en découvrir de nouveaux.

Pour enrichir sa pratique par des apports

- Affiner sa compréhension des enjeux psychologiques à l'œuvre dans les situations traitées.
- Disposer de modes d'interventions multiples et opérationnels issus d'approches reconnues : Gestalt, Approches systémique et paradoxale, neurosciences...
- Se repérer dans la complexité du système en utilisant des boussoles managériales issues de notre pratique de coachs et de nos recherches.

Les compétences développées

Les compétences réflexives

Elles se rapportent au savoir et à la connaissance d'outils et d'approches, à la capacité de saisir ce qui est en train de se passer au cours des séances.

Les superviseurs et les supervisés portent un regard particulier sur la relation coach/client, sur les éléments du cadre, l'analyse du contexte et les stratégies d'intervention.

Les compétences affectives

Elles permettent de pouvoir mieux résonner à la communication implicite de son client et être présent à la situation.

Les superviseurs et les supervisés portent leur attention sur la contagion émotionnelle et sur la capacité à se laisser toucher par le client, à trier les affects, repérer les mécanismes transférentiels en jeu et les utiliser comme levier de transformation.

Les compétences interactives

Elles sont utiles pour ajuster sa communication, la rendre accessible et intégrable par le client.

Les superviseurs et les supervisés mettent l'accent sur la capacité à nommer, à dire ou ne pas dire, à faire des ponts entre le mental, les affects et les éprouvés corporels.

Les compétences en accompagnement de la transformation en organisation

Elles sont nécessaires pour accompagner les clients à ancrer dans la durée une transformation soutenable.

Les superviseurs et les supervisés distinguent ce qui est de l'ordre de la continuation et ce qui est de l'ordre de la modification.

Un binôme homme-femme

Laurent Oddoux

Coach de dirigeants et managers, Coach de vie, Psychothérapeute.

Superviseur, Enseignant, auteur et conférencier. Membre titulaire de la SFG et certifiée FF2P.

Certifié coach et superviseur ICF, EMCC, SFCoach.

Expert en conduite du changement et accompagnement de situation de crise.

Muriel Beauviala

Supervision à partir d'approches différentes : Gestalt Thérapie, A.T, Psychanalyse jungienne, Systémique et Psychodrame.

Formatrice à l'EPG et à Savoir Psy. Agrée SFG et certifiée FF2P. Coach de vie.

Anime groupes thérapeutiques mensuel, hebdo et atelier du lien. Reçoit adultes, familles et couples, avec un regard croisé de thérapeute humaniste et systémicienne.

- Pour explorer les *polarités* féminines et masculines de chacun.
- Pour laisser au coach supervisé la responsabilité de *son libre arbitre*.
- Pour croiser les éprouvés et travailler en *intersubjectivité*.

